



Bremanger
kommune

bremanger.kommune.no

Temaplan fysisk aktivitet og friluftsliv 2027 - 38



I Nasjonal handlingsplan for fysisk aktivitet (2020–2029) står det:
Å være fysisk aktiv kan gi glede, mestring, opplevelser, tilhørighet, sosialt samvær, livskvalitet, frihet og mulighet til utfoldelse ut fra egne forutsetninger. I tillegg til bedre livskvalitet og helse for den enkelte, har dette betydning for samfunnets bærekraft. Fysisk aktivitet kan blant annet bidra til at vi kan stå lenger i arbeid, at vi kan være selvhjulpne lengst mulig og redusere behovet for helse- og omsorgstjenester.

I Samfunnsplan for Bremanger Kommune (2021-2033) står det:
Bremanger kommune vil leggje til rette for aktivitetar for alle innan kultur, idrett og friluftsliv og stimulere det frivillige organisasjonslivet som arena for trivsel, engasjement, læring og livskvalitet.



Innholdsliste

Føreord	3
Kapittel 1 - Visjon	4
Kapittel 2 - Mål	6
Kapittel 3 - Utfordringar for å nå måla	7
Kapittel 4 - Skildring av no-situasjonen	9
Kapittel 5 - Oversyn realiserte anlegg i perioden 2017 - 2026	11
Kapittel 6 - Satsingsområde, aktør og tiltak	12
Kapittel 7 - Behov og tiltak for aktivitet og anlegg	14
Kapittel 8 - Handlingsprogram tiltak - behov for fysisk aktivitet	19
Kapittel 9 - Handlingsprogram ordinære anlegg	20
Kapittel 10 - Handlingsprogram nærmiljøanlegg	20
Kjelder	21

Føreord

Temaplan fysisk aktivitet og friluftsliv er ein del av det kommunale plansystemet og har i utgangspunktet sin hovudrullering kvart 4. år, i tillegg til ein årleg innrullering av handlingsprogrammet.

Vedtatt temaplan og årleg rullering av handlingsprogrammet er en føresetnad for at idretts- og friluftsanlegg kan bli tildelt spelemidler.

Temaplan for fysisk aktivitet 2027 - 2038 er ein plan som både seier noko om anleggsituasjonen i kommunen, men den seier også noko om aktivitet og behov for aktivitet framover.

Kommunale og frivillige aktørar vil kunne komme med innspel til handlingsprogrammet i heile planperioden.



Kapittel 1 - Visjon

Visjonen er **AKTIVITET FOR ALLE!**

Nasjonale styresmakter gjev nokre tilrådingar for fysisk aktivitet.

- Barn og unge vert tilrådd minimum 60 minuttar fysisk aktivitet kvar dag.
- Vaksne bør vere fysisk aktive 20-40 min dagleg, eller minst 3 ½ time kvar veke.

Kva er fysisk aktivitet?

- Fysisk aktivitet er kjelde til glede, overskot og meistring.
- Fysisk aktivitet er leik, naturopplevingar, konkurranse og spenning.
- Fysisk aktivitet førebyggjer sjukdom og gjev betre helse gjennom heile livet.

Fysisk aktivitet er eit langt meir omfattande enn både idrett og friluftsliv. I denne planen er fysisk aktivitet alle former for fysisk mosjon.

Ein stadig større del av innbyggjarane på landsbasis, og i Bremanger kommune, er likevel fysisk lite aktive. Samstundes vert dei aktive stadig meir aktive. Fram til no har det vore slik at den organiserte idretten har lagt beslag på størstedelen av dei midlane som har vore sett av til fysisk aktivitet og friluftsliv.

Friluftsliv er oftast ei eller anna form for fysisk aktivitet ute i naturen. Fotturar utanfor gang- og sykkelveggar, skiturar, jakt og fiske og turar på sjøen er viktige friluftaktivitetar.

Friluftsliv er den forma for aktivitet som aktiviserer flest av innbyggjarane i Noreg. Nasjonalt er det eit mål for friluftslivet at barn og unge skal gjevast høve til å utvikle ferdigheiter i friluftsliv.

Friluftslivet basert på allemannsretten skal haldast i hevd i alle lag av befolkninga.

Bremanger kommune har store utmarksområde som gjev rom for eit breidt spekter av friluftsliv. Mange av desse områda er berre tilgjengelege for dei som disponerer privat bil og/eller båt. Andre viktige nærmiljøtiltak som er gjennomført er rydding og merking av stiar i Bremanger. Dette har gjort turveg/tursti meir tilgjengeleg for folk og gjev inntrykk at dei vert brukt meir no enn før.

Idrett

Dei fleste former for idrett er organisert, fysisk aktivitet. Enkelt sagt kan ein skilja idrett frå anna fysisk aktivitet ved at når det gjeld idrett så er det å trenar mot konkurransar. Idrett er å forstå som mosjon, trening og konkurranse i den organiserte idretten.



Kapittel 2 - Mål

Måla er - Fysisk aktivitet for alle for alle aldrar

- Arbeide for at flest mogleg av innbyggjarane får høve til å drive fysisk aktivitet etter eigne ønskje og føresetnad, på allment tilgjengelege områder og i anlegg som er lagt til rette i rimeleg geografisk nærleik til der ein bur eller ferdast i naturen.
- Hovudvekt på barn og unge, og særskilt tilpassa arenaer for fysisk aktivitet.
- Prøve å etablere aktivitetstilbod til barn og ungdom, og menneske med nedsett funksjonsevne som ikkje finn eit tilfredsstillande aktivitetstilbod i den organiserte idretten.
- Bidra til å leggje tilhøva til rette for helse- og trivselsfremjande aktivitetar.
- Auka merksemd og medvit for vårt felles ansvar for å ivareta fysisk aktivitet.
- Hjelpe barn og ungdom som ikkje finn seg til rette i organiserte aktivitetar, til å finne attraktive fysiske aktivitetar i nærmiljøet og naturen.
- Arbeide for å utvikle gode møteplassar, spesielt for menneske med nedsett funksjonsevne, som kan stimulere til fysisk aktivitet på tvers av kulturformer og fritidsaktivitetar.
- Skape interesse og engasjement blant ungdom for fysisk aktivitet som ikkje er konkurranseretta, til dømes dans og ulike formar for friluftsliv.
- Aktivisere den inaktive delen av befolkninga gjennom tradisjonelle trim/mosjonsaktivitetar og ulike formar for friluftsliv.
- Motivere eldre til å skape eigne aktivitetar med fokus på fysisk aktivitet.
- Fremje tilrettelegging av nærmiljøanlegg i tilknytning til skule/ barnehage/ heim. Leggje til rette for å skape gode og innbydande idrettsanlegg for allmenta.
- Bidra til oppdatering og tilrettelegging for anlegg tilpassa organisert idrett og friluftsliv.
- Barn og unge må få høve til å utvikle kunnskap og personleg dugleik.
- Auka vektlegging av kulturhistorisk bruk – både fjellet, fauna og kysten.
- Det enkle og tradisjonelle friluftslivet basert på allemannsretten og naturen sine premisser skal haldast i hevd i alle lag av befolkninga. Friluftsliv for alle - halde i hevd tradisjonen med det enkle friluftslivet og stimulere til breiare og auka deltaking.
- Støtte opp under det organiserte idrett og friluftslivet.

Kapittel 3 – Utfordringar for å nå måla

Utfordringane er fleire og samansette. Fyrst og fremst må kvar enkelt innbyggjar få lyst til å vere fysisk aktiv. Neste steg vert å konkretisere kva som må gjerast for å få auka aktivitet og korleis kommunen best kan leggje til rette for å auke den samla aktiviteten.

Dei grønne nærområda rundt grendene våre må få auka status og inngå i heilskaplege planar. Samanhengande turvegssystem med tilgjenge for alle. Og ikkje minst kan dei mange stiane og turløypene som finst både i skog og til fjells, fram til støl/seter og i naturfreda område, danne eit utgangspunkt for både naturopplevingar, kulturopplevingar og friluftsliv. Kommunen vil setje fokus på at informasjon om anlegg og fysisk aktivitet er utforma slik at brukarane med lettheit kan finne den aktiviteten som ein ynskjer delta i. På denne måten kan ein sjølv bestemme kor lang, tung og krevjande den fysiske aktiviteten treng å vere. I denne samanheng vil det vere aktuelt å digitalisere "Turboka" for Bremanger.

Kommuneanlegg i Bremanger

Dei kommunale anlegga er i hovudsak knytt til oppvekstsentera, og i tillegg har ein idrettshuset i Svelgen, Fleirbrukshallen i Bremanger og leikeområde i kommunale bustadfelt. På grunn av lite vedlikehaldsmidlar bør ikkje talet på kommunale anlegg auke vesentleg. Vedlikehald av symjehallar, gymsalar m.m. vert belasta det ordinære vedlikehaldsbudsjettet på dei ulike einingane.

Kommunen har ikkje fatta avgjerd på kva som skal gjerast med symjebassenga, men tilstandsrapportane syner at det er her det største behovet for rehabilitering ligg. Behovet for rehabilitering av eldre og nedslitne anlegg med kommunalt eigde symjebasseng, ballbingar, gymsalar og leikeplassar er betydeleg og presserande.

I Bremanger kommune har alle lag og organisasjonar gratis tilgang til dei kommunalt eigde anlegga, men brukarane har ansvar i den tida dei disponerer dei.

Nærmiljøanlegga er enkle anlegg eller område som er tilrettelagt for eigenorganisert fysisk aktivitet. Nærmiljøanlegg skal ha fri tilgang for alle og fyrst og fremst vere retta mot barn og ungdom. Nærmiljøanlegga er ein attraktiv møteplass for alle aldrar.

Nærmiljøanlegga er dei viktigaste rekrutteringsanlegga til fysisk aktivitet. Det er viktig at anlegga vert utforma og tilpassa områda dei ligg attmed slik at dei vert både attraktive og aktivitetsskapande møtestader for barn, unge og andre som ynskjer å nytte anlegga.

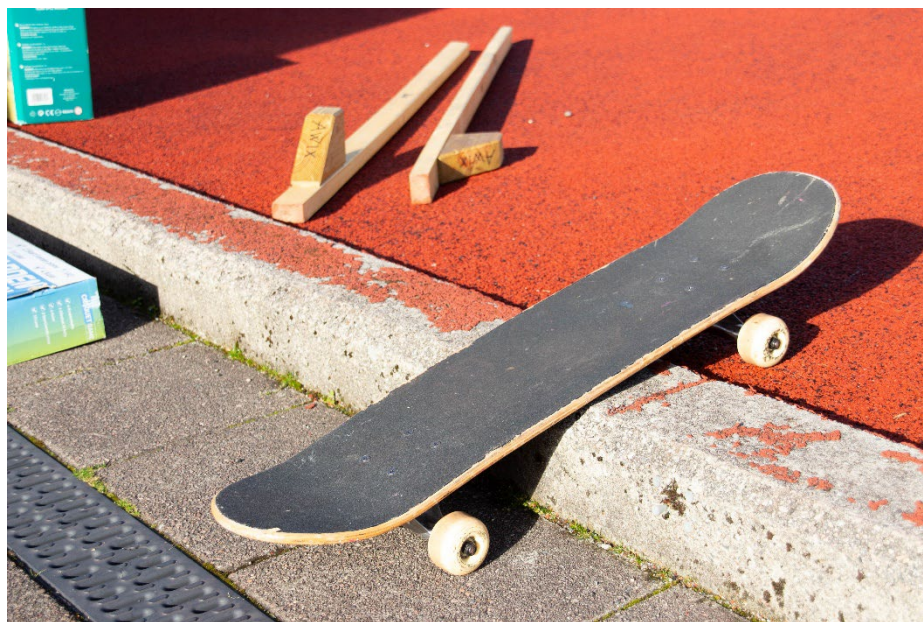
Anlegg eigd av frivillige lag og organisasjonar

Dei fleste idrettsanlegga i kommunen er eigd og vert drivne av lag, foreiningar eller organisasjonar (idrettsbaner, skytebaner m.m.).

For drift og vedlikehald av anlegg og område for friluftsliv vil kommunen prioritere tilskot til lag/organisasjonar som tek på seg ansvar for rydding og oppmerking/informasjon om stiar- og turveggar, både i utmark og bustadområde. Det bør settast av særskilde midlar til dette i budsjettet.

Private anlegg

Bremanger kommune har få anlegg i privat eige, eit eksempel er klatreparken på Nesbø.

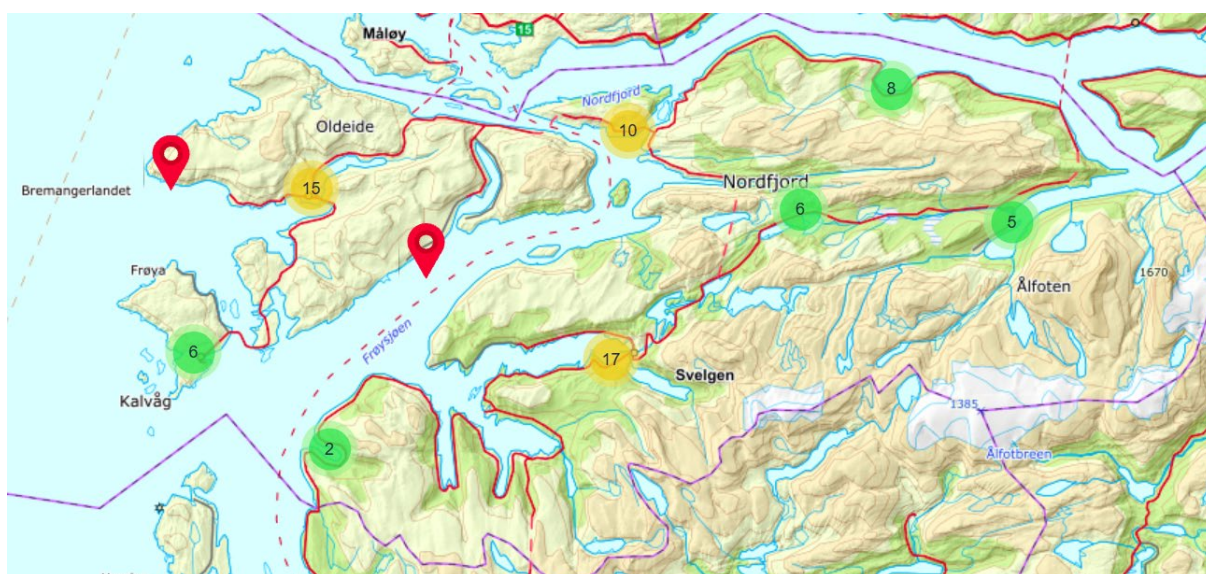


Kapittel 4 – Skildring av no-situasjonen

Bremanger kommune er oppført i registeret med disse anlegga. Ikkje alle anlegg er like mykje brukt, medan nokon er i dagleg bruk. Det er Bremanger kommune sitt ansvar og holde anleggsregisteret oppdatert. Anleggsregisteret er grunnlaget for vurdering ved søknad om rehabilitering eller nybygg.

Oversyn over registrerte anlegg i Bremanger kommune

Bilete henta frå anleggsregisteret.no



Anlegg for ballaktivitet

Davik oppvekst, ballbinge
Hauge oppvekst, ballbinge
Kalvåg nærmiljøanlegg, ballbinge
Kolset oppvekst, ballbinge
Svelgen oppvekst, ballbinge
Ålfoten ballbinge
Bjørsvika sandvolleyballbane
Botnane Grendahus,
Ballplass/leikeplass
Kolset sandvolleyballbane
Mevika ballbane
Villabakken ballbane

Fotballanlegg

Bremanger stadion, grasbane
Davik idrettsanlegg, grasbane

Vardemyra grusbane
Bjørsvika kunstgrasbane
Svelgen stadion, kunstgrasbane

Frilidrettsstadion

Svelgen stadion, frilidrettsanlegg

Friluftslivsplanlegg

Berle stadion, grasbane
Bjørsvika fleirbruksanlegg,
sanitærbygg
Draumeplassen
Gloføyke friluftsområde
Hauesanden badeplass
Grotlesanden , sanitæranlegg
Hauesanden, sanitæranlegg
Hunskår turløype, sanitæranlegg

Vetvika friluftsområde,
sanitæranlegg
Karlskaret lysløype, tur-/skiløype
Karlskaret skiarena, lager- og
garasjebygg
Karlskaret skytebane, skytterhus
Turløype Nesje - Dosavarden
Nordsjøløypa Berle - Førde, tursti
Nordsjøløypa Årebrot - Botnane,
tursti
Nordsjøløype Davik, tursti
Svelgen stadion klubbhus,
servicebygg
Turløype, Berleneset - Hornelen
Turprosjekt Hornelen, tursti
Veten dagsturhytte

Golfanlegg

Botnane diskgolfbane

Idrett- og aktivitetssal

Kalvåg oppvekst, fleirbrukssal
Svelgen oppvekst, gymnastikksal
Ålfoten oppvekst, idrettsgard
Kolset oppvekst, fleirbrukssal
Davik oppvekst, fleirbrukssal

Idrettshall- og aktivitetssal

Hauge oppvekst, fleirbrukshall
Svelgen idrettshus, idrettshall

Klatre- /buldreanlegg(inne)

Svelgen idrettshus

Mindre utandørsanlegg

Bjørsvika basket og leik
Davik oppvekst, nærmiljøanlegg
Hauge oppvekst uteområde
Kolset oppvekst, nærmiljøanlegg
Krokettplassen aktivitetsstad
Lisetbana
Svelgen fritidspark
Svelgen oppvekst, klatrepark
Ålfoten Aktivitetsjungle
Kolset oppvekst, løpebane
Stasjonen barnehage, klatrejungle

Racketsportsanlegg

Svelgen idrettshus, squashanlegg
Ålfoten, padeltennisbane

Skyteanlegg, bane inne

Snekkevik, luftgevær
Svelgen idrettshus, skytebane
Ålfoten oppvekst,
miniatyrskytebane

Skyteanlegg, rifle ute

Førsmarka skytebane, 100m
Karlskaret skytebane, 100 m
Karlskaret skytebane, elgbane
Snekkevika skyteanlegg, 100 m

Svømme- og stupeanlegg

Davik oppvekst opplæringsbasseng
Hauge oppvekst opplæringsbasseng
Kalvåg oppvekst opplæringsbasseng
Svelgen oppvekst
opplæringsbasseng



Kapittel 5 – Oversyn realiserte anlegg i perioden 2017 - 2026

Anlegg	Søknadsår	Kost 1000	Anleggsstart – Finansiering					
			2017 - 2018	2019 - 2020	2021- 2022	2023- 2024	2025	2026
			SM	SM	SM	SM	SM	SM
Ordinære anlegg								
Svelgen stadion klubbhus	2017	478	146					
Svelgen stadion klubbhus	2017	418	140					
Turprosjekt Hornelen	2017	6342	1000					
Veten dagsturhytte	2018	1093	364					
Kolset oppvekst, løpebane	2019	336		129				
Veten dagsturhytte	2020	1458		122				
Karlskaret lysløype, 2,8km	2023	1570				785		
Svelgen idrettshus, idrettshall	2024	1986				500		
Vetvika friluftsområde, sanitæranlegg	2024	399				133		
Hunskår Turløype, Sanitæranlegg	2025	3135					681	
Karlskaret skytebane, elgbane	2025	795					265	
Sanitæranlegg Grotle	2026	11,287						1000
Nesje Dåsavarden tursti	2026	308						87
Bjørsvika Kunstgrasbane	2026	535						
Nærmiljøanlegg								
Kolset oppvekst, nærmiljøanlegg	2018	609	300					
Ålfoten Aktivitetsjungel	2018	563	282					
Svelgen oppvekst, klatrepark	2019	1296		300				
Kalvåg nærmiljøanlegg, ballbinge	2020	725		363				

Draumeplassen	2021	350			84			
Draumeplassen	2021	359			157			
Botnane diskgolfbane	2023	177				89		
Hauge oppvekst uteområde	2023	699				300		
Ålfoten, padeltennisbane	2025	1117					558	

Mykje tyder på at tiltaka som er gjennomført fører med seg auka fysisk aktivitet. I Bremanger kommune er det generelt stor aktivitet i kyst, natur, friluft, skyte- idretts- og nærmiljøanlegg. Planen har vore rullert kvar haust i samband med innsendte spelemiddelsøknadar. Bremanger kommunestyret vedtok og la planen gjelde for eitt nytt år ved rulling av handlingsplan.

Kapittel 6 – Satsingsområde, aktør og tiltak

Oppvekst

Grunnlaget for glede ved fysisk aktivitet, leik og friluftsliv blir lagt i dei tidlegaste barneåra. Tilrettelegging av områder for aktivitet har mykje å seie for organisert og uorganisert aktivitet.

Fysisk aktivitet er viktig for både vekst og utvikling, samt gje sosial læring og kjensle av meistring. Det er dei føresette som har hovudansvaret for at barn og unge er tilstrekkeleg aktive. Barn og unge må i størst mogleg grad få ei positiv oppleving av å vere fysisk aktive, både i heimen, i skulen og på fritida.

Ungdom har behov for særskilt tilrettelagde arenaer. Det skjer ei redusering av fysisk aktivitet frå born er 7 år til dei er 15 år. Halvparten av 15 åringane er det vi definerer som inaktive. Dette er alvorleg, og vi treng å rette ekstra merksemd mot ungdom og fysisk aktivitet. Dei uformelle møteplassane er viktige.

Oppvekstsentera er viktige arena for kvardagsaktivitet og auka aktivitetsnivå for barn og unge. All aktiviteten er tilpassa skuletrinnet ein er ein del av i forhold til vanskeleggrad.

- Behov: Meir aktivitet, ventar på innspel frå oppvekst

Lag og organisasjonar er engasjerte i sine nærmiljø og ynskjer å vere ein aktør for gode tiltak innan fysisk aktivitet. Det er lagt ned ein fantastisk innsats gjennom frivillig arbeid i kommunen. Det arbeidet som blir gjort, utgjer

eit viktig bidrag i samfunnsutviklinga og for livskvaliteten i Bremanger. Samstundes er det potensiale for utvikling. Frivillige organisasjonar når alle. Ulike type nærmiljøanlegg, med tilrettelegging for uorganisert aktivitet er viktige suksessfaktorar for å skape breidde og gje alle moglegheit til å delta i fysisk aktivitet.

For ein kommune som Bremanger er det viktig å legge til rette for at den innsatsen som gjerast gjennom frivillige organisasjonar rundt i bygdene blir støtta med anlegg som er egna. Anlegga bør vere med på å bygge opp under aktivitet som finns, men og legge til rette for nye aktivitetar. For å sikre at anlegga kan nyttast så mykje som mogleg, må anlegget si plassering og utforming nøye vurderast.

- Behov: Ventar på innspel frå lag og organisasjonar



Kapittel 7 – Behov og tiltak for aktivitet og anlegg

Kommunale satsingar

I Bremanger har vi ein variert natur med høge fjell, isbre og kystlandskap. Mange av vassdraga i kommunen er regulerte, men enno fins store områder av urørt natur. Kommunen er vidstrakt og har mange spennande områder det er viktig å gjere tilgjengeleg for eit breitt lag av befolkninga i kommunen, i tillegg er dette viktig for den turistsatsinga som vert gjort i kommunen. Mange ferdast i fjellet, både på tur, fiske, bærplukking, sauesanking og jakt. Undersøking utført av DNT syner at 96 % av dei som ferdast i fjellet går på merka løype. Det viser at folk har tillit til stiane, og at dei treng tilrettelegging for at dei skal finne fram - både på stiane og ut i urørte område.

Bremanger si dagsturhytte er lokalisert på Veten i ytre Bremanger.

BUA Bremanger på kommunehuset i Svelgen tilbyr gratis utlån av utstyr til fritidsaktivitetar og mange ulike typar idrett.

- Behov: Skilting og parkering ved turløypene

Badeplassar

Kommunen har tilrettelagde badeplassar i Bontelabo i Kalvåg, Gloføyk i Skatestraumen, Hauesanden på Davik og Grotlesanden i Bremanger. Bontelabo, Gloføyk, Hauesanden og Grotlesanden har veg, parkeringsplass og toalett/ dusj i servicebygg. Nokon av badeplassane er tilrettelagde for funksjonshemma brukarar.

Grotlesanden har vorte ein regional badeplass og rekreasjonsstad. Det foregår no ein total gjennomgang av kommunen sitt engasjement i høve anlegg og drift av dette.

Badeplassen i Bontelabo i Kalvåg er no til revisjon og vil bli flytta i samband med oppretting av Kystverket sine etableringar i området.

- Behov: ventar på innspel

Dans

Kulturskulen har eit tilbod om dans, per i dag begrensa til Kalvåg. Ambisjonen er å utvide tilbodet til heile kommunen.

Det er tilbod for seniordans i kommunen, på Kolset og i Svelgen.

- Behov: ventar på innspel

Fotball

Dei fleste bygder har eigen ballbinge, og i Svelgen og Bjørsvika er det bygd servicebygg i tilknytning til kunstgrasanlegget.

- Behov: ventar på innspel

Friidrett

Friidrett er mest utbreidd i indre del av kommunen. Svelgen stadion har etter ombygginga gode tilhøve for dei fleste tekniske øvingar. Det er bygd eigne servicebygg som stettar behov for lager og garderobe.

- Behov: ventar på innspel

Hallidrett

I Svelgen idrettshus og fleirbrukshallen på Bremanger er det eit variert tilbod, og begge hallane er mykje nytta.

- Behov: ventar på innspel

Idrettslaga

I dei siste åra har folketalet vore fallande. Det fører til at enkelte bygder får problem i å stille lag i ulike idrettar. Idrettslaga samarbeide i sterkare grad for å kunne stille lag og delta i dei einskilte idrettane. Miljøet for individuell idrett kan også bli for lite, noko som fører til at barn og ungdom får eit lite inspirerende og utfordrande miljø.

Bremanger kommune har stilt gymsalane til gratis disposisjon for laga. Symjebassenga har hatt ulik praksis for bruk. Svelgen idrettshus stod ferdig i desember 1993, Bremangerhallen sto ferdig i 2006. Dei er drifta av Bremanger kommune.

Alle idrettsanlegga utandørs er fullt ut drivne av organisasjonane sjølve.

- Behov: ventar på innspel, felles råd for all idrett i kommunen til dømes organisert gjennom eit frivilligråd

Jeger- og fiskeforeiningar, grunneigarlag

Utferder knytt til jakt og fiske utgjør for mange ein stor del av friluftslivet. Tilrettelegging for jakt og fiske er ei oppgåve som dei lokale grunneigarlaga i samarbeid med viltforvaltninga i kommunen tek seg av. Kommunen bør stimulere til at jakt og fiske vert best mogleg tilrettelagt slik at allmenta får høve til å delta på denne type aktivitet.

- Behov: ventar på innspel

Klatring / buldring

Svelgen Idrettshus og gymsalen på Davik Oppvekst har innandørs klatrevegg. Bremanger Eigedom eig Via Ferrata Hornelen, som er drifta privat. Nordfjord Klatreklubb har etablert Utviklarcamp, som inneheld klatre- og buldreløyper i Førsdalen i Ålfoten.

- Behov: ventar på innspel

Kystlag

Aktivitetane til Kystlaga Hornelen og Kalvåg er i hovudsak knytt til maritimt friluftsliv. Kystlaga legg til rette for aktivitetar som roing og segling, både med utstyr og opplæring.

- Behov: ventar på innspel

Ro- og padleruter

Det er gode moglegheiter for å drive med roing, kano, kajakk og anna sjøsport i Bremanger kommune. Frå naturen si side har kommunen gode tilhøve både i ferskvatn og saltvatn.

Ro- og padleruter er eit samarbeidsprosjekt mellom fylkeskommunen, kommunen, friluftsråd og Norges padleforbund.

Kartlegging av ro- og padleruter i Bremanger skal gjere det enklare å finne informasjon om kvar det er fine moglegheiter for padling, og kva for ferdigheiter som er nødvendig. Startpunkt for slike ruter vil vere sterkt knytt til eit lokalsenter eller eit område med ein viss grad av tilrettelegging, og gjerne med fasilitetar langs ruta.

Det er tenkt 11 ulike startpunkt i kommunen med ulik variasjon av vanskegrad. Rutene vil vere tilgjengeleg digitalt, men dei mest besøkte utgangspunkta for roing og padling vil ha informasjonstavler produsert av fylkeskommunen.

- Behov: ventar på innspel

Ski/Aking

Vi har to skianlegg i kommunen som vert drifta av idrettslag, i Myklebustdalen og på Guleslettene. Her er det eit variert terreng med gode turmoglegheiter.

- Behov: ventar på innspel

Skyting

Skyting er ein svært utbreidd aktivitet, både innan skyttarlag og pistolklubbar.

- Behov: ventar på innspel

Småbåthamner

I kommunen er det fleire småbåthamnar, ei hamn i Davik, ei på Kjelkenes, ei på Hauge, ei i Struen, ei i Kalvåg, ei i Rugsund og to i Svelgen.

Det er ein fordel å plassere gjestehamner i tilknyting til eksisterande reiselivsbygg. Ein vil då og kunne nytte seg av allereie opparbeidde fasilitetar som t.d. vatn, toalett og dusj.

- Behov: skilting (Velihavn, app), ventar på innspel

Symjing

Svelgen fekk tidleg symjebasseng, bygd av Bremanger smelteverk, og er i dag varma opp av spillvarme frå Elkem. Alle dei tre ungdomsskulane har basseng på 12,5x 8,5 meter. Kalvåg Oppvekst har eit mindre basseng på 7,5x3,5 meter. Ingen basseng tilbyr offentleg bading.

- Behov: ventar på innspel

Treningssenter

Det fins fleire treningssenter i kommunen, i Svelgen, Kalvåg, Davik, Ålfoten, Iglandsvik og Kolset.

Kommunen gjev støtte til pensjonistlaga for å drive seniortrim.

- Behov: ventar på innspel

Turlag

I Bremanger kommune er det eit turlag som dekkjer heile kommunen, Keipen turlag. Dei har merka stiar etter retningslinene til DNT. Grunneigarar, grendalag og idrettslag merker turstier og løype.

Turlaget arrangerer guida turar gjennom heile året. Andre lokallag i Sogn og Fjordane Turlag arrangerer også turar i deler av Bremanger kommune.

Ut og StikkUt er døme på to applikasjonar som kan nyttast til å finne turar av ulik vanskegrad.

Friluftslivets ferdselsårer:

Plan for friluftslivets ferdselsårer er eit viktig kunnskapsgrunnlag for å oppdatere og ivareta tilgjengeleg friluftsliv. Føremålet er å fremje planlegging, opparbeiding, skilting og merking av eit samanhengande nettverk av turstiar.

For Bremanger kommune inneber det å synleggjere og vedlikehalde etablerte fotturar (++skiturar og sykling) med skilting og merking for å auke friluftslivet i nærmiljøet.

Planen gjeld heile kommunen med hovudfokus på stiar kring kommune- og lokalsenter og skulestadar (Svelgen, Kalvåg, Hauge, Iglandsvik, Leirgulen, Davik og Ålfoten), i tillegg til utvalde grender (Berle og Botnane). Turstiar med regional verdi eller potensiale vert også prioritert.

Det vert utarbeida eigen plan for Friluftslivets ferdselsårer - lenke kjem.

- Behov: Lågterskelturar, parkering og skilting, digitalisering av "Turboka", ventar på innspel

Generelt

Drift av anlegg og område for idrett og friluftsliv omfattar både idrettslege, miljømessige, økonomiske, tekniske og administrative forhold og oppgåver, noko som krev god innsikt og fagkunnskap på desse områda. For å få til ei vellukka drift er det viktig at ein vel praktiske planløysingar og gjer gode materialval, og at alle sider ved drifta vert vurdert tidleg i planfasen.

Ressurstilførselen må ikkje berre vere retta mot investeringskostnaden ved å leggje til rette for anlegget, men og ta omsyn til driftskostnaden ved anlegget. Anlegg rundt om i kommunen er stort sett finansierte med spelemidlar og dugnadsinnsats. Slitasjen på dei frivillige i byggjetida er stor, og ein må sjå til at ein også har overskot til tilfredsstillande drift av anlegget og at aktiviteten i anlegget vert teken vare på.

Det er viktig å ikkje undervurdere storleiken på utgiftene til drift og vedlikehald ved større idrettsanlegg. God og realistisk planlegging er viktig for å få oversyn på framtidige drifts- og vedlikehaldsutgifter og inntekter. Det er eit kommunalt ansvar å sørgje for at denne sida vert godt vurdert av tiltakshavar i arbeidet med realisering av prosjektet.

Spelemidlar

Alle som søker spelemidlar må forhalda seg til krava som ein finn oppdatert til ein kvar tid på nettsida til Bremanger kommune. Om ein skal søke må ein gå inn på nettsida til idrettsanlegg.no

Kapittel 8 – Handlingsprogram - tiltak for fysisk aktivitet

Kva	Kvar	Pådrivar
<i>Parkeringsplassar</i>	<i>Langs veg</i>	<i>Bremanger kommune/ Teknisk</i>
<i>Kompetanseheving trenarar og instruktørar</i>	<i>Lag og organisasjonar</i>	<i>Lag og organisasjonar / frivilligråd</i>
<i>Varierte idretts- og treningstilbod for barn, ungdom, vaksne og eldre</i>	<i>Lag og organisasjonar</i>	<i>Lag og organisasjonar / frivilligråd</i>
<i>Lys langs turvegane, stiar og nærmiljøanlegg</i>	<i>I grendene</i>	<i>Lag og organisasjonar/ Bremanger kommune</i>
<i>Digitalisering av «Turboka»</i>	<i>Heile kommunen</i>	<i>Bremanger Kommune</i>
<i>Vidareføring av Fritidskortet - alle barn og unge frå 6-18 år</i>	<i>Heile kommunen</i>	<i>Bremanger kommune</i>
<i>Vidareføring og utvikling av BUA Bremanger – gratis utlån av sport- og friluftsutstyr</i>	<i>Svelgen</i>	<i>Bremanger kommune / Bremanger Frivilligsentral</i>
<i>Vidareføring av Bremanger Foreningsportal – kontaktpunkt til aktivitetskalender</i>	<i>Heile kommunen</i>	<i>Lag og organisasjonar / Bremanger Frivilligsentral</i>

Kapittel 9 – Handlingsprogram ordinære anlegg

Handlingsprogrammet skal rullerast årleg.

Kva	Anleggsnr	Eigar	Kostnad	År
<i>Symjebasseng</i>		<i>Bremanger kommune</i>		
<i>Rehabilitering av Bremangerhallen</i>		<i>Bremanger kommune</i>		
<i>Småvågane Sanitæranlegg, Kalvåg</i>		<i>Bremanger kommune</i>		
<i>Tursti Tongane</i>		<i>Bremanger kommune</i>		
<i>Tursti Hornelen</i>		<i>Bremanger kommune</i>		

Kapittel 10 – Handlingsprogram nærmiljøanlegg

Handlingsprogrammet skal rullerast årleg.

Kva	Anleggsnr	Kvar	Ansvarleg	År
<i>Ballbinge Kolset</i>			<i>Bremanger kommune</i>	
<i>Ballbinge Svelgen</i>			<i>Bremanger kommune</i>	

Nærmiljøanlegg kan rullerast inn årleg i handlingsprogrammet til temaplan fysisk aktivitet.

Kjelder

Nasjonale føringar

[Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2022-2035](#)

Notat frå oppstartsmøte nov 2025 og workshop med ungdomsskuleelevane nov 2025

Spørjaundersøking til lag og organisasjonar i samband med revidering av kommunedelplan for fysisk aktivitet og friluftsliv

[Strategi for Folkehelseinstituttet 2024 - 2027](#)

[Bremanger kommune – kommunedelplanen sin samfunnsdel 2021 - 2033](#)

